

I. COMMANDO LEKKER ANDERS DAG

WAT HEB JE NODIG?

- JE HANDEN, ARMEN EN JE VOETEN
- ZIN OM EVEN LEKKER TE BEWEGEN!



UITLEG

Ga allemaal in een kring staat en let op de leerkracht. Hij/zij geeft een voor een verschillende commando's (die allemaal te maken hebben met Lekker Anders Dag en de manier waarop je naar school komt): commando fietsen (een trapbeweging maken met je handen), commando lopen (stappen op de plaats), commando auto (een sturbeweging maken met je handen), commando uil (wapperen met je armen), commando hinkelen (op één been op en neer springen), etc. Jullie taak: Volg de commando's van de leerkracht zo goed mogelijk op.

Je kunt afspreken dat iedereen vijf 'levens' heeft. Voer je het verkeerde commando uit of ben je te langzaam, dan verlies je een leven. Ook als het woord 'commando' niet gezegd wordt door de leerkracht van tevoren (dus alleen: fietsen of hinkelen) en iemand het commando wel uitvoert, verlies hij of zij een leven.